

Circuit N°7 – 11,6 Km

Départ du parking du lac

Au Lac, prendre à gauche vers le Breignou – Au Breignou sortir du lac en prenant à gauche – 200m chemin longeant un champ – rentrer dans le bois – à gauche en sortant du pont – Zone Artisanale – à droite direction des serres – Villeneuve – Penfeunteun – Après Penfeunteun chemin à gauche – à droite route de Brest – après Kergoat à gauche puis 600m à gauche chemin de Pont Guennoc - Kerdouguet - Coatanéa à gauche – à 600m à droite chemin de terre – Avant de redescendre sur Le Cloître Izella, chemin à gauche direction Lost ar C'hoat – Route de Brest - Zone artisanale – à la rivière prendre à droite – à 200m environ prendre le petit pont à droite –Le Bois – Le Breignou – le lac côté gauche puis le deuxième lac et retour au parking.

Nota : La déviation n'apparaît pas sur le plan, mais le circuit représenté en tient compte

