

Circuit N°1 - 8,5 Km

Départ du parking du lac

Au Lac, prendre à gauche vers le Breignou - Tremengon - Route de Milizac (variante : sur la route de Milizac à la sortie de Trémengon, prendre à droite le chemin Streat Poul Chapel qui rejoint le Leuré) - le Leuré - Route de Ploudalmézeau (Ty Douar), puis 200 m vers la droite prendre la direction de Lann ar C'halvez - kervalanoc , puis au carrefour de la route de Coat-Méal à droite vers kermaria. Rejoindre le lac par le chemin du Gouestic et la place de la forge, retour au parking en empruntant la rive droite du lac en direction du Breignou.

