

## ATELIER

### « Les légumineuses, mieux les connaître et savoir comment les utiliser »

Atelier animé par Florence Busson

Chargée de mission bio et restauration collective à la Maison de l'agriculture biologique du Finistère

**Samedi 14 mars 2020 de 14h à 17h  
à la Médiathèque de Bourg-Blanc**



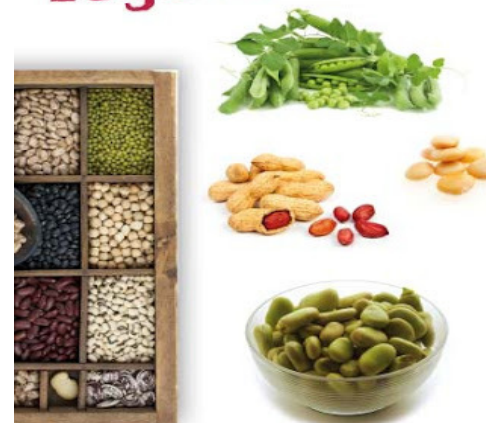
Un atelier pour mieux connaître les légumineuses, savoir comment les utiliser, des idées recettes et une démonstration culinaire avec dégustation.

Pourquoi les consommer ? Quels sont les enjeux santé et environnementaux de ces graines ? Comment mieux reconnaître leur forme et leurs couleurs pour les cuisiner à toutes les sauces ? Comment les associer au niveau culinaire et en tirer un maximum de bénéfices nutritionnels ?

**Gratuit. Sur inscription (nombre de places limité).**  
02 98 84 54 42 - [mediatheque-bourgblanc@orange.fr](mailto:mediatheque-bourgblanc@orange.fr)



## Légumineuses



## EXPOSITION « Les légumineuses »

**du 3 mars au  
25 avril 2020**

**à la Médiathèque  
de Bourg-Blanc**

**Entrée libre et gratuite pendant les horaires d'ouverture :**  
Mardi : 16h30/19h, Mercredi : 10h/12h et 14h/17h30 et  
Samedi : 10h/12h et 14h/16h



**Médiathèque Municipale de Bourg-Blanc  
Place Chapalain, 29 860 Bourg-Blanc**

**Tél. : 02 98 84 54 42**

**Mail : [mediatheque-bourgblanc@orange.fr](mailto:mediatheque-bourgblanc@orange.fr)**

**[www.livrecommelair.fr](http://www.livrecommelair.fr)**



**Médiathèques de Plouvien et Bourg-Blanc**