



AAA Section Taiji - Qi Gong

Planning 2015 – 2016

Professeur : Raphaël SANCHEZ

taijiraph@yahoo.fr

02 98 46 31 47 - 06 86 96 61 63

<http://taiji-raph.wix.com/taiji-raph>

LUNDI	9h15 – 10h30	Qi Gong tous niveaux
	10h45 – 12h	Taiji quan 24 débutants – faux débutants
MARDI	9h15 -10h30	Taiji quan 40 (suite) niveau avancé
	10h45 – 12h	Qi Gong tous niveaux
JEUDI	13h45 – 15h	Qi Gong tous niveaux
	15h15 -16h30	Taiji quan 24 débutants
VENDREDI Plabennec	10h00 – 11h 15	Taiji quan 24 débutants – faux débutants
SAMEDI	9h15 – 10h30	Taiji chen avancé
	10h45 – 12h	Taiji 24 débutants
	12h15 – 13h30	Chen avec les Dragons du Bout du Monde

1 – le seuil minimum d'inscrits pour qu'un cours ait lieu est de Huit personnes

2-- Si pour des raisons d'organisation, **la salle de la médiathèque**
n'est pas disponible, nous demanderions la salle de la MTL,
notamment en journée.

3 – les cours du vendredi ont lieu dans la salle de motricité de l'ALSH avenue de Kerveguen à **PLABENNEC**