

Circuit N°5 – 9,6 Km

Départ du parking du lac

Sortir du parking en prenant à gauche la rue de Brest en direction du bourg – à 200m prendre à droite en direction du groupe scolaire – route de Plabennec – à la déchetterie prendre à droite direction Le Cloître – Groas Hent Coatanéa – Kerjean – Chemin – Kervajeau – Kerdouguet – Coatanéa à gauche – à 600m à droite chemin de terre – Le Cloître Izella – Kerdeniel – à gauche prendre un chemin de terre jusqu'au captage d'eau – au rond point retour au parking (pour les plus courageux possibilité d'effectuer un tour de lac pour se dégourdir les jambes).

Nota : La déviation n'apparaît pas sur le plan, mais le circuit représenté en tient compte

